

Hur påverkar chefens arbetsmiljö hela arbetsplatsen?



2025-03-26, Per Mattsson Offentlig chef

DiK



www.dik.se/chef

Per Mattsson
Ombudsman/chefsrådgivare



Innehåll

- Vad är chefens arbetsmiljö?
- Hur mår chefer idag?
- Offentlig sektor & mina egna erfarenheter som chef
- Chefens mående smittar!
- Vad ska jag som chef göra för arbetsmiljön hos mina chefer?
- Vad kan jag som chef få för stöd?

Frågestund/diskussion



Vad är chefens arbetsmiljö?

Tre benen: Verksamhets-, personal- och budgetansvar (+nr 4 strategi/övergripande)

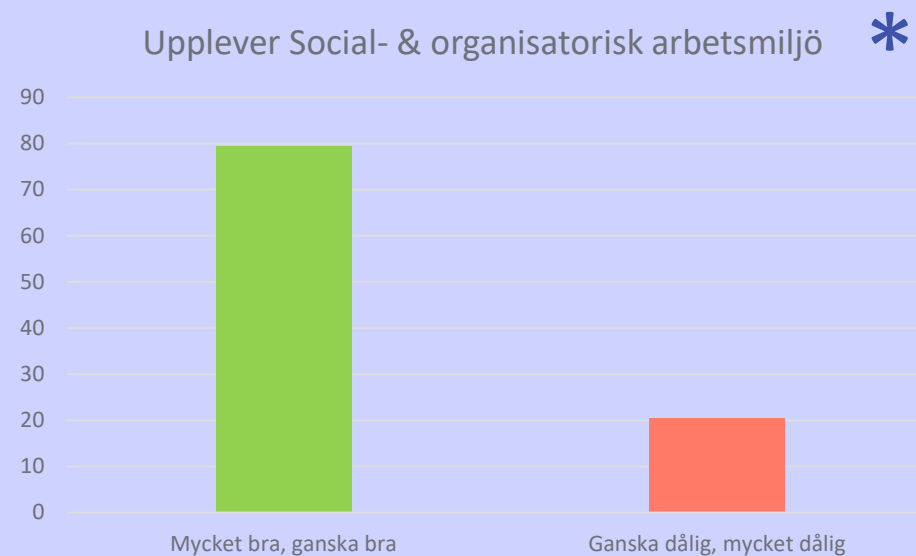
- Chefens **förutsättningar** för att ta ansvaret ovan
 - Pengar
 - Makt att fatta beslut och anställa
 - Tid!
 - Organisatorisk funktionalitet
 - Tydlig vision/mission/mål
 - Tydligt och uppnåeligt uppdrag
 - Lagar/avtal/regler/rutiner
 - Kollegor/medarbetare/chefer/kultur
 - Kommunikationssystem
 - Politiker
 - Medborgare
 - Media



Det är komplext, omfattande, snårigt och kan lätt bli stressande...
...chefen måste kunna prioritera, pussla och trolla!

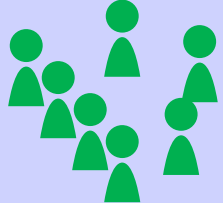
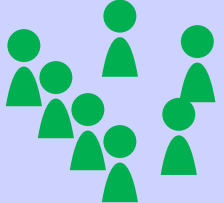
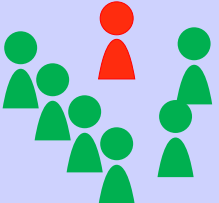
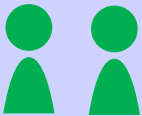
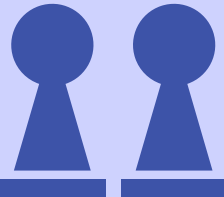
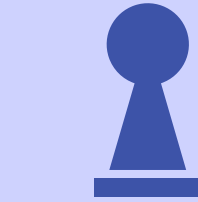


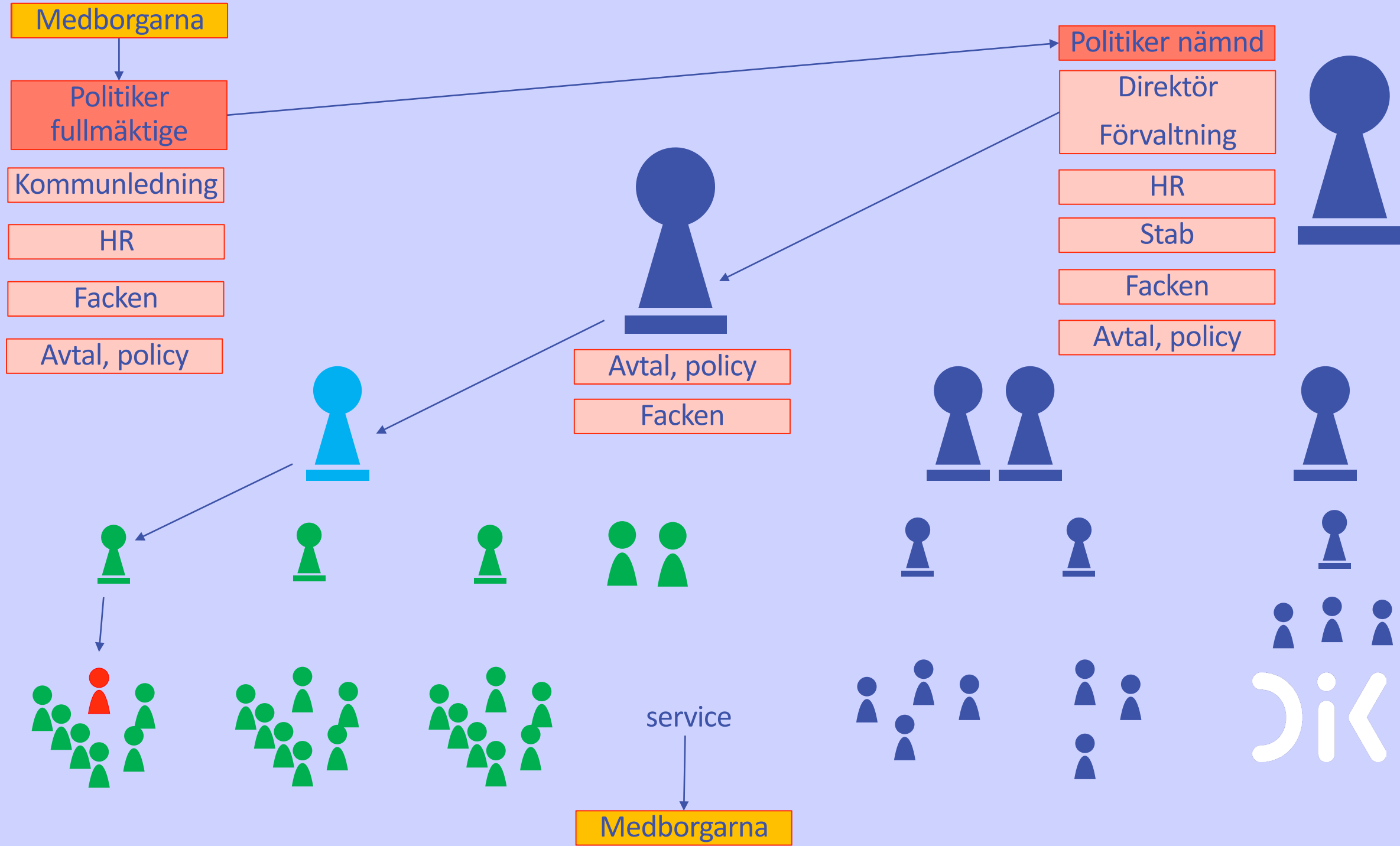
Hur mår chefer i Sverige idag?

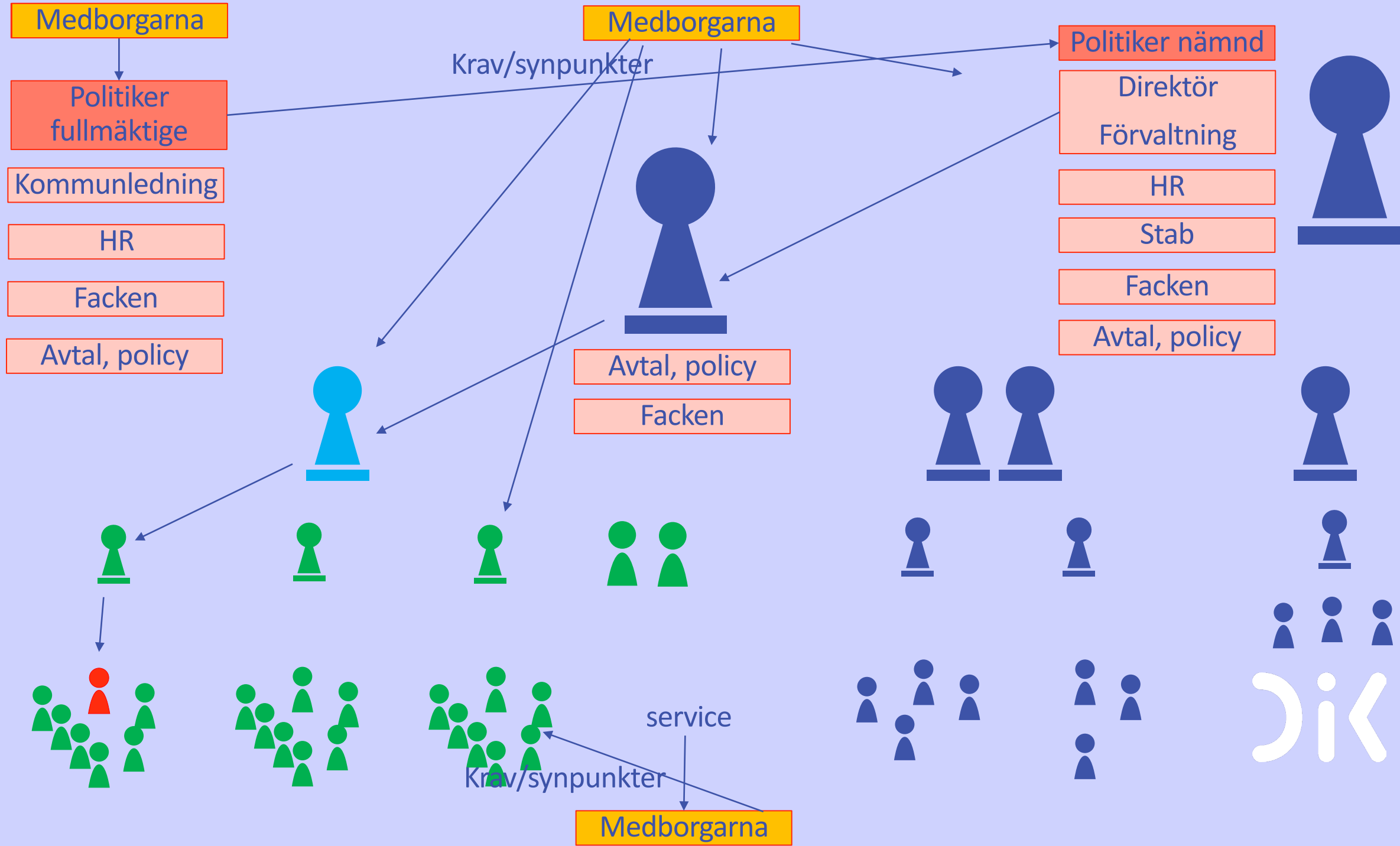


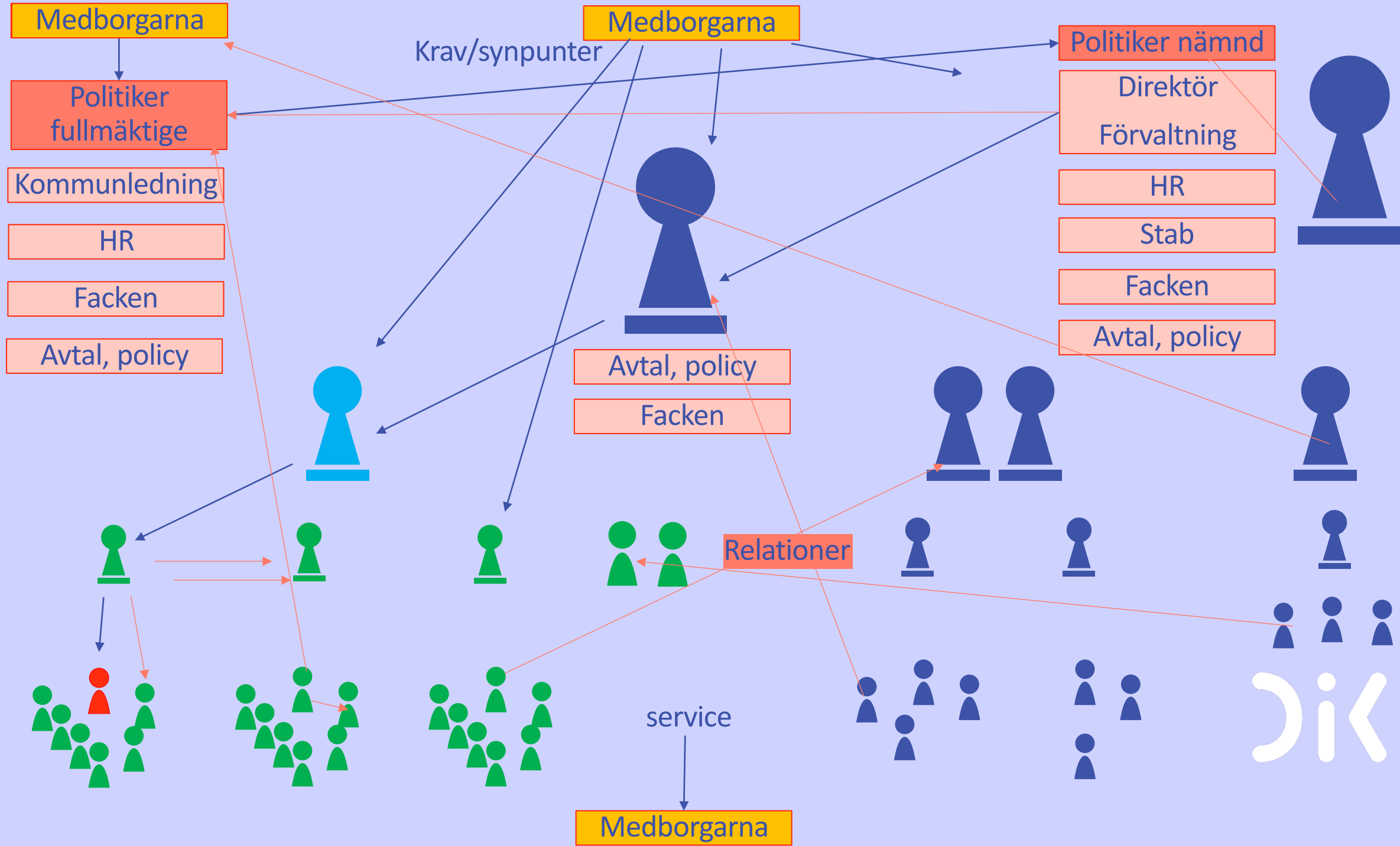
- När problem - psykosocial och organisatorisk arbetsmiljö
- Skyddsombud för chefer saknas
- Cheferna glöms bort i det systematiska arbetsmiljöarbetet
- "Är du chef och har så hög lön skal du fan klara av jobbet och att det är slitsamt"

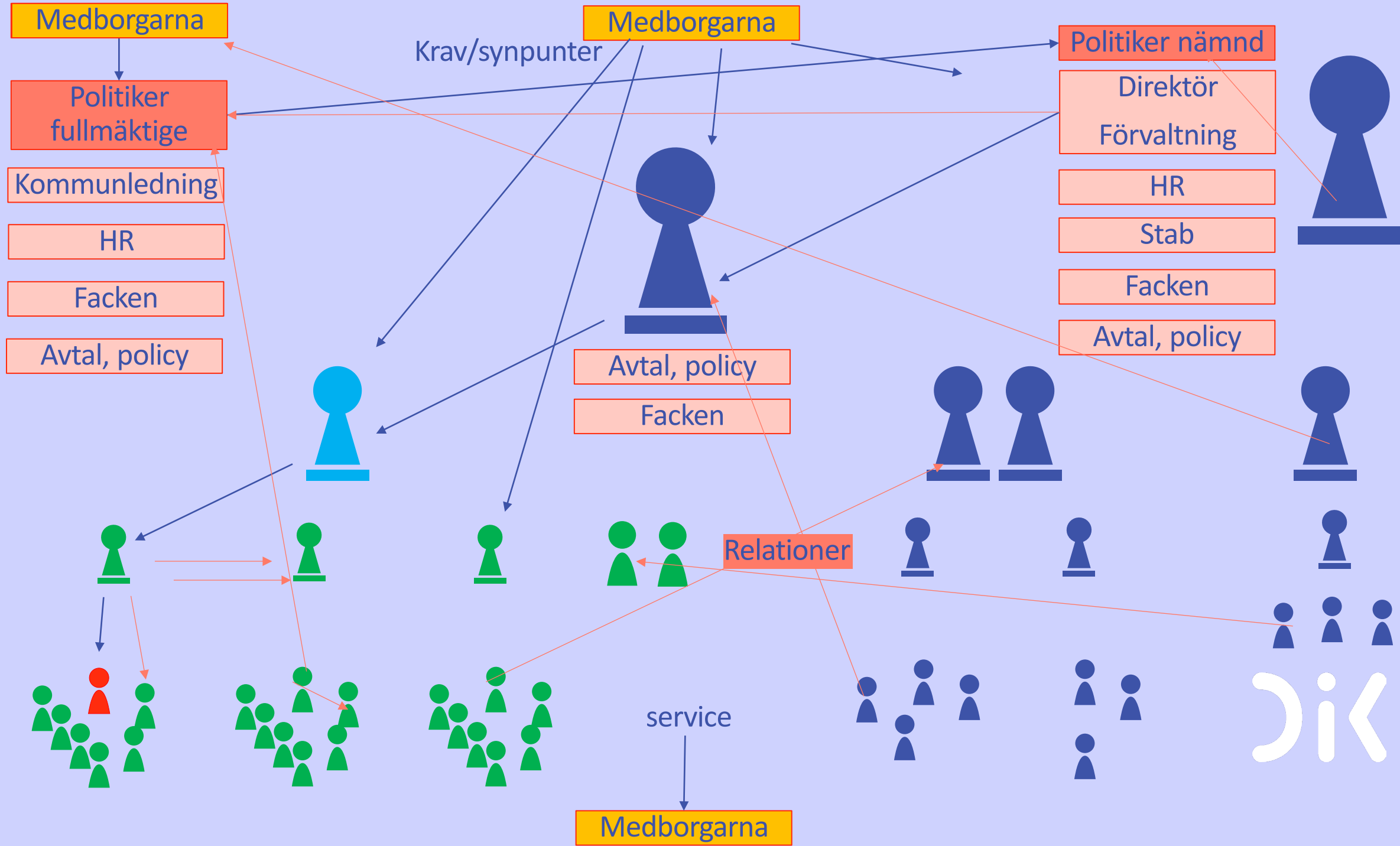


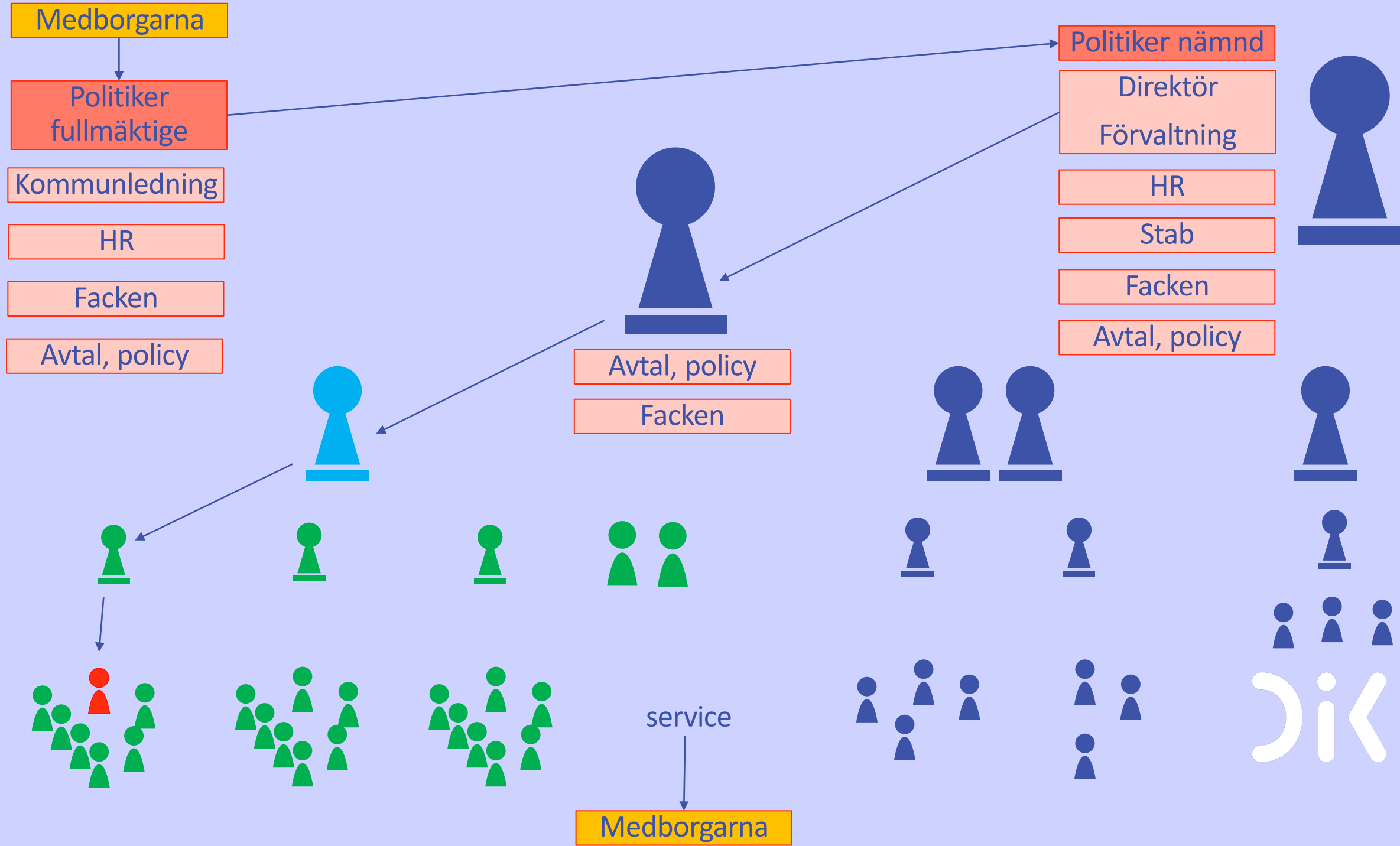












Medborgarna

Politiker
fullmäktige

Kommunledning

HR

Facken

Avtal, policy

Politiker nämnd

Direktör
Förvaltning

HR

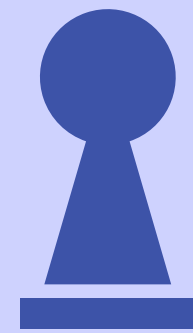
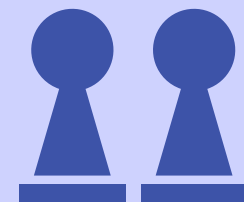
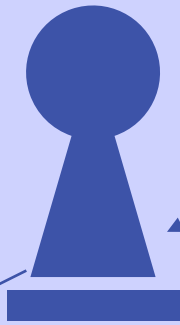
Stab

Facken

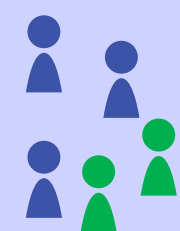
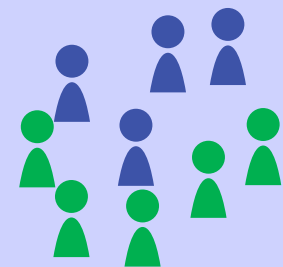
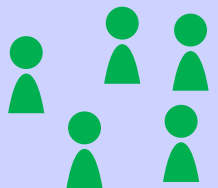
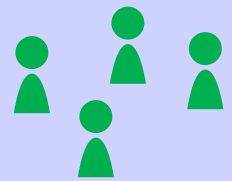
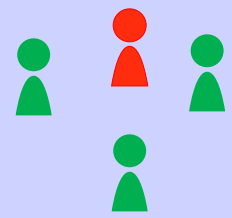
Avtal, policy

Avtal, policy

Facken



Uppdraget detsamma, resurser förändrades!



Medborgarna



Chefens mående smittar?

- Medarbetarna gör inte som du säger utan som du *gör*...
- Är jag arg, stressad, vresig, uppgiven, oengagerad, stridslysten....
- Ditt beteende sätter standarden!
- Om Chefen är sjukskriven blir det snabbt problem på arbetsplatsen



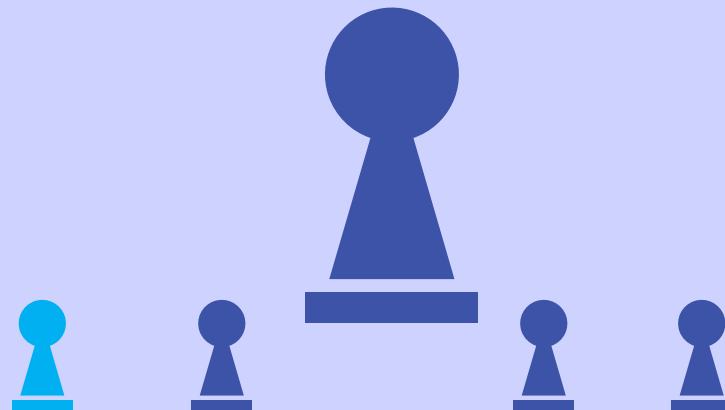
”Den person som ansvarar för första linjens chefers arbetsmiljö har inte alltid fått detta ansvar tydligt fördelat till sig, eller saknar vetskap om vad som ingår i henn arbetsmiljöuppgifter – och därmed uteblir arbetet med arbetsmiljön för första linjens chefer.”

- Rapport tillsynsaktivitet – Ett hållbart arbetsliv Organisatorisk och social arbetsmiljö första linjens chefer inom privat sektor , 2024-04-16



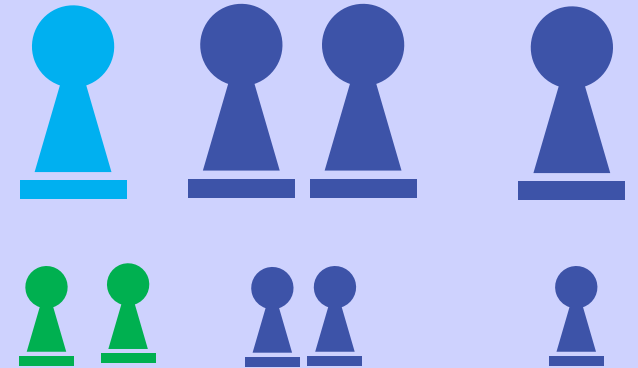
Chef över chefer?

- Inse att du har arbetsmiljöansvaret för dina chefer!
- Arbeta systematiskt med deras arbetsmiljö
- Säkerställ att de har tillgång till extern ventil
- Var noga med jämställdheten – kvinnliga chefer mår sämre än manliga
- Tag hjälp – använd t.ex. Chefoskopet...



Chefoskopet

- Sunt Arbetsliv
- Partsgemensamt ägt
- Forskningsbaserat
- Organisationsfokus mer än personfokus
- Synliggör chefens organisatoriska förutsättningar



suntarbetsliv Logga in

Chefoskopet | Start | Kunskaper ▾ | Metoder ▾ Om forskningen bakom

Chefoskopet - bättre arbetsmiljö för chefer

Rusta organisationen så att det blir enklare att göra jobbet som chef! Ta hjälp av ett kostnadsfritt, forskningsbaserat och väl beprövat verktyg.



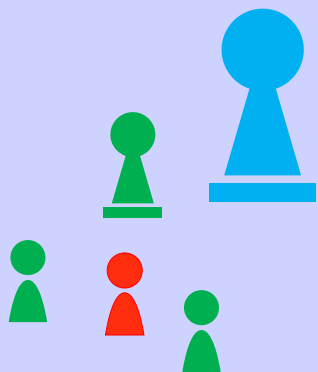
Det handlar om organisation



Var kan jag som chef få stöd?

På jobbet:

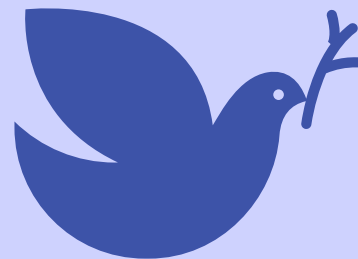
- Din egen chef
- HR
- Chef i annan del i organisationen
- Skyddsombud lokalt



Fristående utomstående:

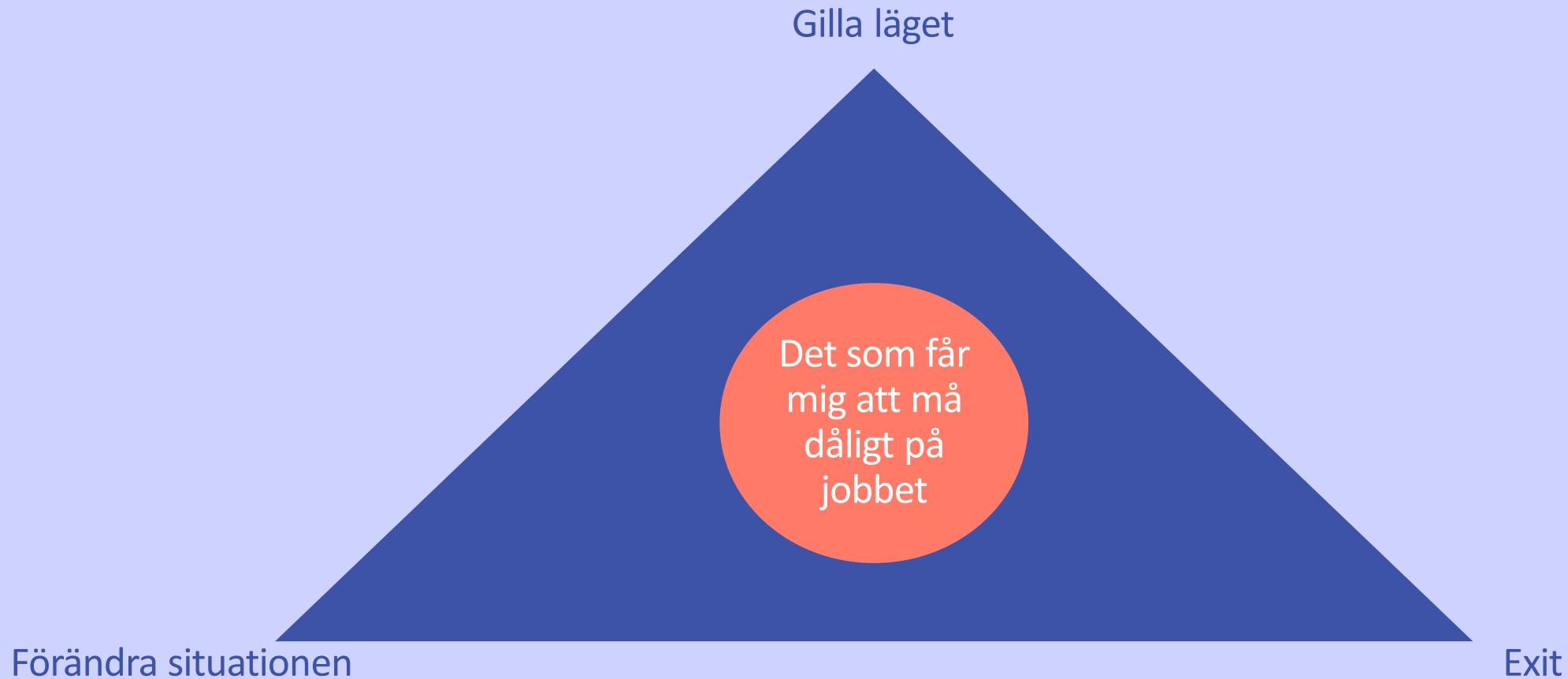
(ej kollegor, familj, vänner)

- Mentor
- Företagshälsovård
- Psykolog/coach
- Facket centralt



DiK

Hur dissekerar jag problemet?



FRÅGESTUND / DISKUSSION

www.dik.se/chef

